



Sede AMMINISTRATIVA e LICEO SCIENTIFICO: via Salita dei Trecento – 84034 PADULA (SA)

Tel. 0975 77130 – cod. mecc. SAPS070007 – C.F. 92006850652

e-mail: saic86900d@istruzione.it – saps070007@istruzione.it – saic86900d@pec.istruzione.it

Sede COMPRESIVO: via Dante Alighieri 32 – 84034 PADULA (SA)

Tel. 0975 77052 – cod. mecc. SAIC86900D

E-mail: saic86900d@istruzione.it – saic86900d@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PALESTRA

ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E ATTIVITÀ MOTORIE

Durante le attività di educazione fisica, i rischi derivano principalmente dall'uso degli attrezzi e dalle attività a corpo libero.

L'azione impropria, non coordinata dinamicamente, può comportare infortunio sull'attrezzo ovvero per urto contro il suolo, per cadute in piano o contro parti fisse dell'impianto.

È necessario quindi, ai fini della sicurezza, usare prudenza ed attenersi alle regole impartite dai docenti, è opportuno quindi che i docenti:

- **diano spiegazioni** chiare e precise, con norme operative vincolanti soprattutto quando l'attività motoria comporta, per sua natura, particolari rischi;
- **evitano di far eseguire** esercizi o svolgere attività non confacenti alle reali ed attuali capacità delle persone;
- **evitano di far eseguire** esercizi o svolgere attività non compatibili con le attrezzature disponibili e con le caratteristiche degli ambienti.

Per **minimizzare le situazioni di rischio durante l'attività di educazione fisica e di attività motorie**, gli studenti devono rispettare le seguenti regole:

- **utilizzare abbigliamento** idoneo e scarpe con suola antisdrucciolo.
- **attendere l'arrivo** del docente prima di iniziare l'attività e lavorare solo in sua presenza.
- **informare il docente** di eventuali stati di malessere, anche momentanei.
- **non utilizzare le attrezzature** in modo improprio e senza l'autorizzazione del docente.
- **eseguire un accurato** riscaldamento muscolare.
- **eseguire le indicazioni** del docente senza contestarle.
- **non prendere** iniziative personali.
- **lavorare in modo ordinato** utilizzando solo l'attrezzatura necessaria ed uno spazio adeguato (riporre gli attrezzi non necessari evitando che rimangano sul terreno d'azione).

Qualsiasi apparecchiatura o attrezzatura deve essere utilizzata rispettando le prescrizioni riportate nel libretto di "manutenzione ed uso".

APPROVATO CON DELIBERA DEL COLLEGIO DEI DOCENTI DEL 11/01/2023

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF. PIETRO MANDIA

